

MFT gegen Rückenschmerz

Autor:

Hanns-Eberhard Schratt, Priv.-Doz. Dr.
ärztlicher Leiter der orthopädischen Abteilung Bad Wörishofen

Fragestellung:

Der Therapieverlauf von ca. 50 Patienten mit Rückenbeschwerden aufgrund degenerativer Wirbelsäulenleiden oder akuten Bandscheibenproblemen und den entsprechenden Kontrollgruppen wurde untersucht und dokumentiert.

Probandenanzahl:

50 Patienten mit Rückenbeschwerden und entsprechende Kontrollgruppe

Studienaufbau:

Versuchsgruppe täglich eine MFT-Gruppengymnastik und die MFT Fit Disc® in der Einzeltherapie zusätzlich zum normalen Therapieprogramm, wie es die Kontrollgruppe absolvierte

Ergebnisse:

MFT-Gruppe wies deutlich größere Verbesserungen auf:

- **Verkürzungen** der ischiocruralen Muskulatur und der langen Rückenstrecker verbesserten sich deutlich. Als Testkriterium dafür wurde der Abstand der Fingerspitzen zum Boden bei nach vorne geneigtem Oberkörper gemessen. Die MFT-Gruppe erreichte eine Verbesserung um 5,13 cm, die Kontrollgruppe um lediglich durchschnittlich 2,76 cm.
- **Ganzkörperverspannung** gelöst
- Die subjektiv empfundene **Schmerzintensität** war insgesamt bei den Patienten mit MFT-Behandlungen niedriger, so konnten sich die MFT-Patienten auf der 10-teiligen Bewertungsskala um durchschnittlich 1,72 Punkte, die Kontrollgruppe um 0,85 Punkte verbessern.
- Die **Arbeitsfähigkeit** verbesserte sich in der MFT-Gruppe stärker. Insgesamt konnte sich ein Drittel aller Teilnehmer auf einer Skala von 1 (arbeitsunfähig) bis 5 (voll arbeitsfähig) um mindestens einen Rang verbessern. In der Kontrollgruppe gelang dies nur jedem 6. Patienten

Auftraggeber:

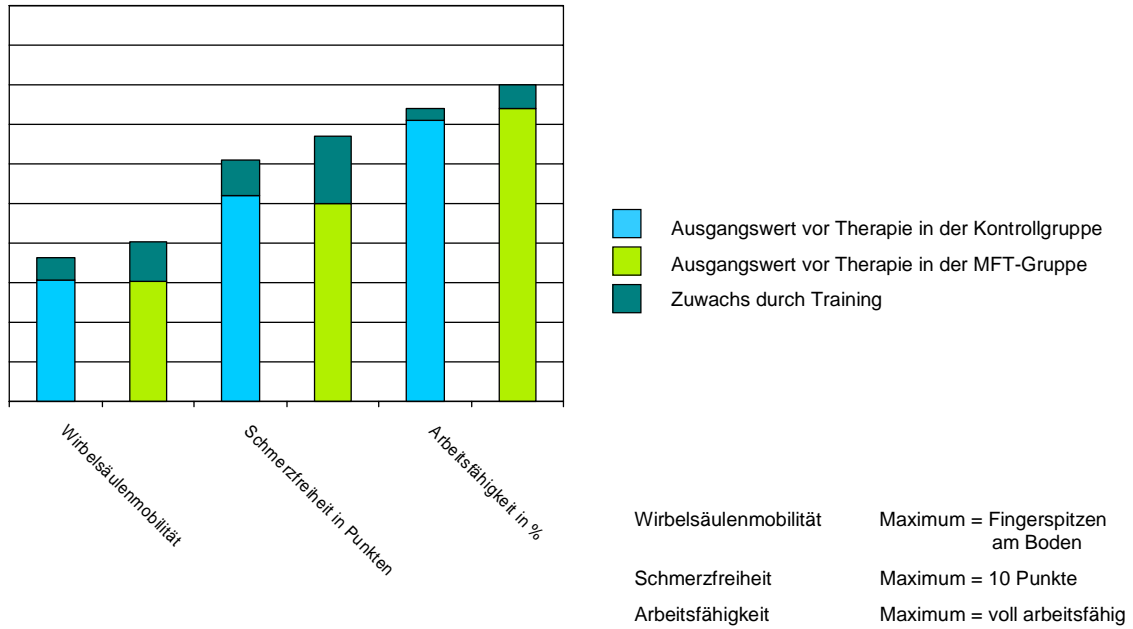
MFT – Multifunktionale Trainingsgeräte GmbH

Zeitraum:

September 2004 – Juni 2005

Veröffentlichung:

Nein



Quelle: Orthopädie Bad Wörishofen, Priv. Doz. Dr. E. Schrott